

# Personlig fallskyddsutrustning

Användning av personlig fallskyddsutrustning är alltid ett sistahandsval vid arbetsmoment med fallrisker. Detta eftersom användandet i sig innebär risker för att falla och att bli hängande, med risk för skador. Det är därför viktigt med noggrann arbetsberedning inför momentet samt att arbetet aldrig utförs som ensamarbete.

## Organisation och planering

I första hand ska andra lösningar än personlig fallskyddsutrustning användas till exempel, ställning, skyddsräcken eller kollektiva skydd som skyddsnet. Är det inte möjligt används personligt fallskydd.

Arbete i fallskyddsutrustning får aldrig utföras som ensamarbete.

Du som arbetsgivare ska tillhandahålla din personal korrekt skyddsutrustning och information om hur den ska användas.

Arbete med personlig fallskyddsutrustning ska arbetsberedas och godkännas av Skanskas produktionsledning.

Arbetsberedningen ska innefatta:

- Val av rätt personlig fallskyddsutrustning i förhållande till förutsättningarna.
- Val av förankringspunkt och beskrivning om var och hur förankring ska ske.
- Att personal som ska använda utrustningen har rätt kompetens för uppgiften.
- Räddningsplan som beskriver hur räddning efter eventuellt fall ska utföras.
- Var avgränsning/avspärning av arbetsområdet ska ske för obehöriga.

## Utrustning

- Fallskyddssystemet består av: helsele, kopplingslina med falldämpare och förankringspunkt. Samtliga delar ska vara anpassade för varandra och CE- märkta. Fallskyddsutrustning får aldrig modifieras.
- Fallskyddssela och fallskyddsväst är godkända val av fallskyddsutrustning. Stödbälte och sittsele är ej tillåtet.
- Utrustningen ska årligen kontrolleras av kompetent person. Kontrollen ska dokumenteras.
- Alla fallskyddsselar har ett unikt identitetsnummer. Fallskyddsutrustning och användare ska finnas dokumenterade på arbetsplatsen.

## Säkert utförande

- Som arbetstagare ska du använda utrustningen och följa de instruktioner som arbetsgivaren ger.
- Säkerställ att utrustningen är kontrollerad och godkänd innan den används. Defekt utrustning ska genast kasseras.
- Fallskyddsutrustning ska användas, underhållas, skötas, kontrolleras och förvaras enligt tillverkarens instruktioner.
- Det kan vara nödvändigt att förankra verktygen i samband med arbete på höjd så risken för fallande föremål förebyggs.

Kontakta Skanskas produktionsledning för mer information och rådgivning.



Sträva efter att ha förankringspunkten så högt upp som möjligt för att minska fallhöjden.

## Kompetenskrav

Grundutbildning i fallskydd är obligatoriskt för att få utföra arbete med personlig fallskyddsutrustning på Skanskas arbetsplatser.