



# Konsten att skapa en engagerad, välmående och högpresterande organisation

Johan Book

# Skulle detta vara intressant?

Mer kreativitet och innovation

Högre måluppfyllelse

Ökad trivsel

Ökad kvalitet och  
ökad ekonomisk vinst

Mindre sjukfrånvaro

Bättre samarbeten

Ökad förändringsförmåga

Mindre personalomsättning

Ökad uthållighet...

Högre kundnöjdhet

Bättre arbetsprestation



# 11 flugor i en smäll!

**Mer kreativitet och innovation**

Amabile, 1985

**Ökad kvalitet och  
ökad ekonomisk vinst**

DDI, 2005; Harter m fl., 2002

**Ökad förändringsförmåga**

Prosci, Adkar, 2012

**Högre kundnöjdhet**

Harter m fl., 2002; Stairs & Galpin, 2010

**Högre måluppfyllelse**

Goal setting theory

**Mindre sjukfrånvaro**

Flade, 2003; Gallup, 2004

**Mindre personalomsättning**

Harter, Schmidt och Keyes, 2002

**Bättre arbetsprestation**

Barber m fl., 1999;  
Corporate Leadership Council, 2004

**Ökad trivsel**

Flade, 2003; Gallup, 2004

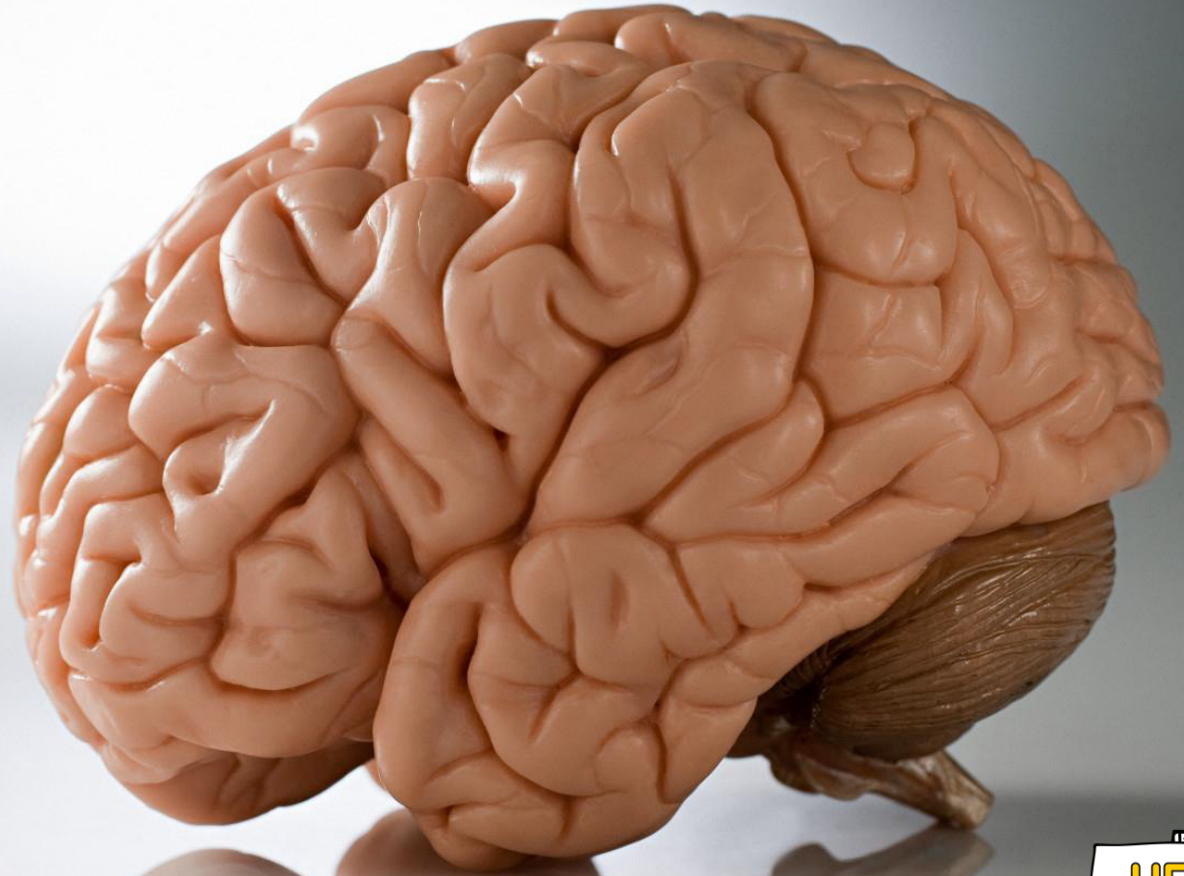
**Bättre samarbeten**

Corporate Leadership Council, 2004

**Ökad uthållighet**

Stairs och Galpin, 2010





# Psykologiska behov



## Kompetens

- Tydliga involverande mål
- Uppmuntran, uppföljning och feedback
- Säkra material, resurser och mandat



## Autonomi

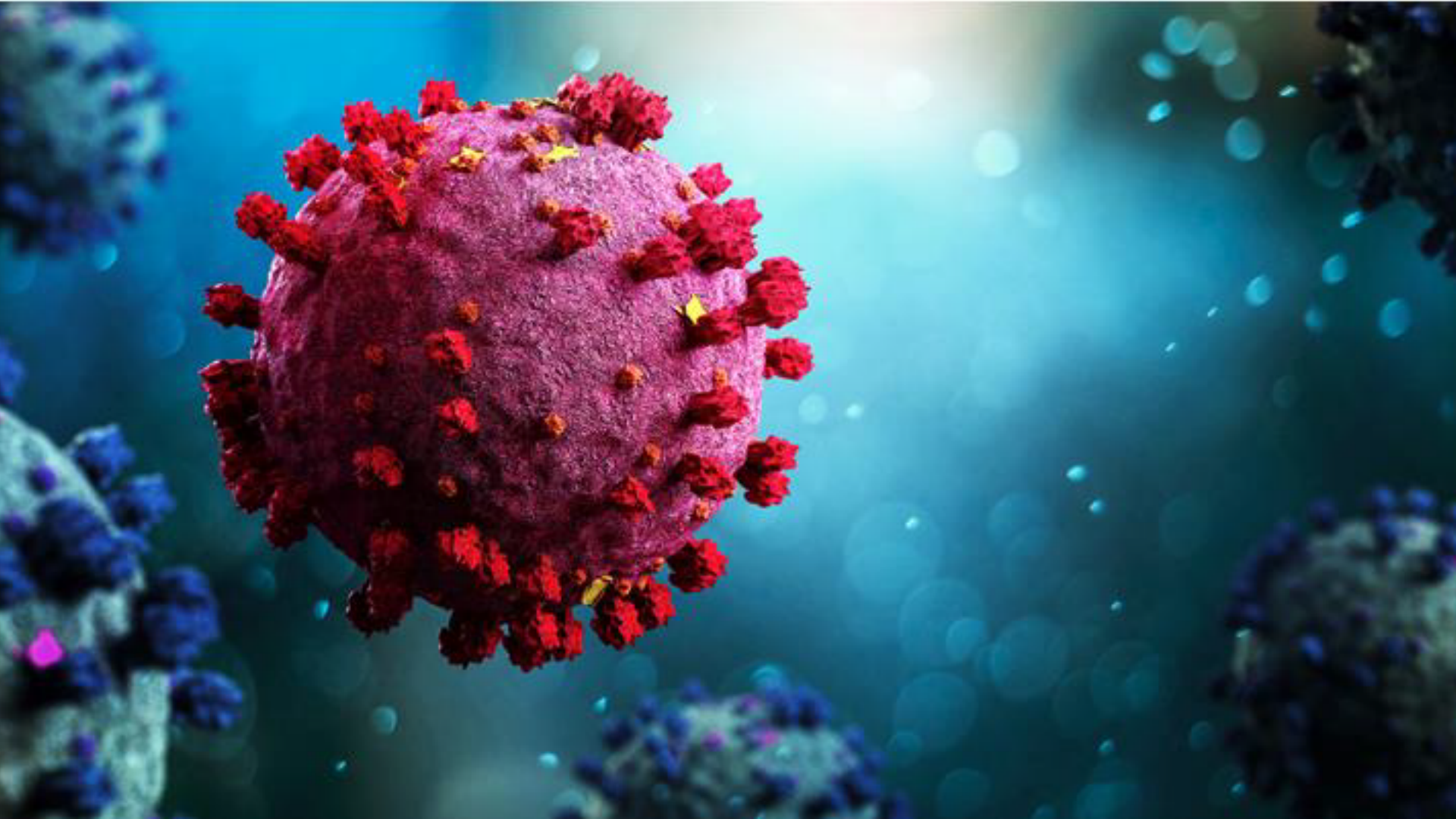
- Syfte, syfte, syfte
- Erbjud så mycket valfrihet som är möjligt
- Uppmuntra egna initiativ
- Ta emot kritik och nya idéer på rätt sätt



## Samhörighet

- Visa uppskattning för person
- Tydliggör individuella roller och ansvarsområden
- Visa omtanke och tacksamhet





*”Corona-virusets framfart slungade oss 10 år fram i det digitala gällande distansarbete och användandet av samarbetsverktyg. Nu är det dags att sätta ner foten och utvärdera hur det faktiskt går”*

Jan Gulliksen, professor ”människa dator-interaktion”



WORKPLACE MARCH 13, 2021

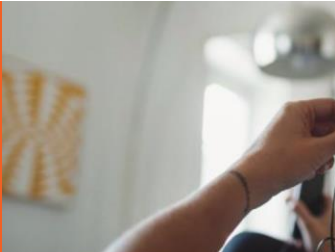
## Chefens stöd avgör om distansarbete

 24 april, 2020 Artikel från Högskolan i Gävle Ämne: Sa

**Chefens stöd, med regelbunden återkoppling och nu då många som jobbar på distans inte är vana at Gävle.**

Sverige ligger på andra plats i Europa vad gäller andelen grupper påtvingats distansarbete under coronakrisen k sitt arbete, och som inser att medarbetare inte kan han

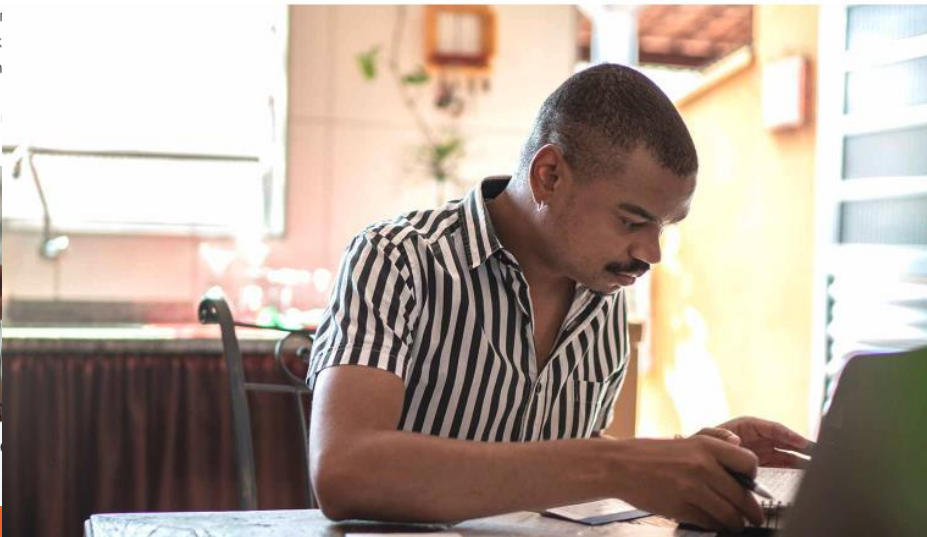
Alla studier om distansarbete och hälsa framhäver leda förmedla riktlinjer.



**Så förebygger ni stress vid arbete på**  
suntarbetsliv.se

# The Wellbeing-Engagement Paradox of 2020

BY BEN WIGERT, SANGEETA AGRAWAL, KRISTIN BARRY AND ELLYN MAESE



under de år Previa fört statistik över ohälsa på Sveriges arbetsplatser.

15:30  
Spara  
r ut över



Bild: Juliana Malta on Unsplash

tt ställa om till

universitet Ämne: Samhälle & kultur





# Tre (forskningsbaserade) steg till ett effektivt samarbete på distans!

- som får medarbetare att må och prestera bra



1.

## Människans behov förändras inte för att förutsättningarna förändras

- Att leda på distans ställer högre krav på ledarskap & medarbetarskap, inte mindre!
- **Skruva upp volym och frekvens**



2.

## Kom överens om hur ni ska arbeta tillsammans på bästa sätt

- Bli galet duktiga på de digitala verktyg ni använder!!!
- **Ni testar bara! Glöm inte följa upp och utvärdera!**



# 3.

## Tumregler framåt?

- Det är klart och tydligt vad ni ska göra och hur det ska utföras.
- Distansarbete alldeles utmärkt.
- In på kontoret!



FIGURE 14-1. A model of collaborative creativity. Reproduced with permission from Paulus and Dzindolet (2008).



# Tillsammans är starkare!



# 5

**forskningsbaserade tips** för att lyckas med ditt digitala ledarskap!

**HEJ**

johan.boc

072-585 (

 Johan

 johan\_

**Fem forskningsbaserade tips för att lyckas med ditt digitala ledarskap**

hejengagemang.se • 3 minuters läsning

**an Book**

föreläsare, rådgivare at Motivationsbyrån  
en | Think Tanks  
rationsbyrån, Competensum, Ledarskapscentrum  
ännen Agriculture  
Business School

50  
connect

**HEJ**  
ENGAGEMANG!

# Stort tack!

